



## Manuale Alla ricerca delle *Pauline*

### Un concorso missionario per le parrocchie della Svizzera



© Missio Austria/Clemens Fuchs

«Il mio chiostro  
è il mondo!»  
Pauline Jaricot

- 1) Introduzione**  
«Voi sarete miei testimoni»  
A chi è rivolto questo manuale?
- 2) Alla ricerca delle *Pauline***  
Pauline Jaricot  
Le *Pauline* di oggi
- 3) L'incontro con il testimone**  
Primo contatto  
Testimonianza  
Video
- 4) Il passaggio del testimone**  
Una parrocchia sorella  
L'invio a Missio  
Eventuali gemme
- 5) Un progetto per tutta la parrocchia**  
Il discepolo missionario  
«Fino agli estremi confini della terra»  
Comunicazione
- 6) Missio**  
«Una preghiera al giorno, una moneta  
alla settimana»  
Siamo qui per aiutarvi
- 7) Video di lancio**
- 8) In conclusione**

# 1) Introduzione

## «Voi sarete miei testimoni»

*Gesù invita ciascuno di noi ad essere suo testimone (At 1, 8). Da circa 2.000 anni, il suo messaggio è stato tramandato di generazione in generazione.*

Pauline Jaricot, una giovane donna francese di famiglia benestante, 200 anni fa, si impegnò per gli operai e per le operaie. Ben presto, propose loro di pregare e raccogliere fondi per sostenere la missione in tutto il mondo. Così l'Opera della Propagazione della Fede – chiamata Missio in Svizzera – nacque il 3 maggio 1822. Oggi, questa comunità solidale continua ad esistere e si è diffusa in tutto il mondo.

In occasione del suo 200° anniversario, Missio invita la Chiesa in Svizzera ad andare alla ricerca delle proprie *Pauline*, uomini e donne, di qui e di oggi. In tutta la Svizzera, partiranno a ottobre una dozzina di staffette di testimonianze: una prima parrocchia che avrà trovato la sua *Pauline* o le sue *Pauline* passerà il testimone – simile a quello delle staffette sportive – a una seconda parrocchia invitandola a cercare una *Pauline*, e così via.

La staffetta più lunga vincerà. L'ultimo video potrà essere inviato a Missio entro il 3 maggio 2023.

Giochiamo, avrete capito, con il doppio significato della parola «testimone»: la persona che testimonia e l'oggetto che viene trasmesso da una parrocchia all'altra o da una persona all'altra. La fede è stata così trasmessa per quasi 2000 anni, grazie a persone che hanno testimoniato. Qui, il testimone della staffetta si trasforma addirittura in un testimone con monete, ricordando l'idea di Pauline Jaricot che era quella di formare gruppi riuniti per «Una preghiera al giorno, una moneta alla settimana». I membri di questi gruppi erano a loro volta invitati a formare nuovi gruppi, creando un effetto a catena.

## A chi è rivolto questo manuale?

*Questo manuale è una sorta di guida pratica per le parrocchie che desiderano partecipare alla staffetta di testimoni nella loro regione.*

L'approccio prende la forma di un concorso nazionale, promosso da Missio, che mira a scoprire e far scoprire, sull'esempio della beata Pauline Jaricot, la ricchezza delle persone che abitano nelle nostre parrocchie e nei nostri luoghi di vita e a mettere la Chiesa ancora più in rete.

**Concretamente, ogni parrocchia è invitata a trovare la sua *Pauline* (uomo o donna) e a produrre uno o due semplici video in cui il testimone parla del suo impegno verso gli altri. Il testimone condivide non solo ciò che fa, ma anche ciò che lo motiva, il fuoco che è in lui e come ciò abbia un impatto «fino agli estremi confini della terra».**

Tutti i dettagli pratici sono inclusi in questo manuale per accompagnare le parrocchie nelle diverse fasi: la ricerca dei testimoni, l'incontro con il testimone, il collegamento con la parrocchia successiva (il passaggio del testimone), le idee per coinvolgere tutta la parrocchia e infine i recapiti delle persone di contatto.

## 2) Alla ricerca delle *Pauline*

### Pauline Jaricot

*Pauline Jaricot è una donna fuori dal comune. Ha creato Missio ed è stata beatificata il 22 maggio 2022.*

«Il mio chiostro è il mondo», dice Pauline Jaricot. Nata a Lione da una famiglia benestante nel 1799, cerca Dio in tutte le cose. Trae la sua fonte di motivazione da Gesù Cristo. Donna di relazioni sociali, ha un particolare interesse per il suo prossimo, specialmente per la classe operaia. All'età di 19 anni, vuole anche sostenere le missioni e invita i suoi amici – a cominciare dagli operai – a «Una preghiera al giorno, una moneta alla settimana».

Pauline Jaricot ha messo in gioco la sua idea mobilitando persone che a loro volta hanno mobilitato altre persone, ed è così che è nata l'Opera della Propagazione della Fede – ora chiamata Missio in Svizzera – che ha rapidamente acquisito una diffusione internazionale.

«Sono stata solo il fiammifero che ha acceso il fuoco», dice. Questa donna coraggiosa è sia una donna d'azione che una donna che si abbandona a Dio. Crede così tanto nella causa dei progetti che intraprende, che mette tutta la sua forza e perseveranza per riuscirci. Anche se vivrà dei fallimenti nella sua vita.

---

#### **Per scoprire meglio la personalità di Pauline Jaricot:**

Visitate il sito di Missio e la pagina dedicata a lei:

[www.pauline-jaricot.ch](http://www.pauline-jaricot.ch)

Qui si trova anche un piccolo libricino che presenta il carisma e la storia di Pauline Jaricot e alcuni video.

### Le *Pauline* di oggi

*Chi sono le persone che possono essere considerate le *Pauline* di qui e di oggi?*

*Ogni parrocchia è invitata a trovare una o due persone nel proprio territorio.*

**Il testimone (donna o uomo) può essere di qualsiasi età. Ha un impegno speciale verso il suo prossimo, puntuale o regolare, che ha una dimensione universale, nel senso che questo impegno va oltre i confini della Svizzera. Il testimone ha una relazione con Gesù che lo motiva ad impegnarsi.**

Possiamo pensare di rivolgerci al gruppo missionario della regione. O pensiamo alle nuove forme di solidarietà internazionale: un giovane decide di partire per un progetto umanitario dopo gli studi, un bambino mette una monetina nel suo salvadanaio per il mondo, una coppia sostituisce la colletta del suo matrimonio con una a favore della missione, una persona sceglie un'attività originale per le sue vacanze, un gruppo imposta una semplice azione che viene emulata, ecc. Gli impegni possono essere diversi, attraverso azioni disparate o sostegno

finanziario: missione, aiuto umanitario, cooperazione allo sviluppo, protezione del creato, impegno per il clima, economia sostenibile e solidale, dialogo per la pace, scambio interculturale, ecc.

La ricerca delle *Pauline* è una porta per essere una Chiesa in uscita. La *Pauline* locale non è necessariamente già impegnata nella parrocchia, ma vive nella regione. Un fuoco la anima e si impegna per i fratelli e per le sorelle, con una dimensione internazionale.

**Come possiamo trovare la nostra *Pauline*?** Non è necessario conoscerla personalmente. Parlare con una persona che conosce un'altra persona che ne conosce ancora un'altra può aprire piste e offrire nuovi contatti interessanti, fino a trovare finalmente una *Pauline* che soddisfi le aspettative.

### 3) L'incontro con il testimone

#### Primo contatto

*Una volta identificata una Pauline (donna o uomo), è opportuno parlarle del progetto di ricerca delle Pauline di qui e di oggi.*

Se il progetto la interessa, fissare un appuntamento. Ecco una piccola lista di punti utili da affrontare:

- **Condividere l'idea del progetto:** il progetto consiste nel raccogliere, di parrocchia in parrocchia, testimonianze di «testimoni» del Vangelo in atto. L'idea nasce dal tema proposto da Missio per il Mese Missionario Universale «Voi sarete miei testimoni!» (At 1, 8). L'obiettivo è mostrare la ricchezza di ciò che si sta realizzando presentando persone pronte a testimoniare. Questo farà sì che altre persone pensino al loro ruolo di testimoni.
- **Presentare le caratteristiche dei testimoni ricercati:** persone che si impegnano per il loro prossimo, con un effetto che va oltre i confini della Svizzera.

Questi testimoni sono cercati tra le persone che hanno fede e che sono pronte a condividere le motivazioni o il fuoco che le animano.

- **Per le persone modeste:** non preoccupatevi, non si tratta di mettere in evidenza la persona che testimonia, ma piuttosto ciò che testimonia, il tema che porta, le persone che sostiene, i legami che crea, ciò che la motiva...
- **Fissare un appuntamento:** se la persona è interessata alla testimonianza, fissare un appuntamento per le riprese video.
- **Chiedere il consenso:** assicurarsi che la persona accetti di essere filmata, registrata e che accetti che il video o degli estratti possano essere resi disponibili al pubblico, anche su internet.
- **Invitare la persona a guardare i due video di lancio** (v. punto 7).

#### Testimonianza

*La persona deve sentirsi a proprio agio. Vale la pena prendersi un po' di tempo per un dialogo libero. È anche l'occasione per presentare in modo più dettagliato i diversi aspetti del progetto:*

- Il senso dell'approccio: presentare testimoni e far sì che tutti siano invogliati a riflettere a turno sul loro ruolo di testimoni.
- Una staffetta di trasmissione da parrocchia a parrocchia, con un concorso per la staffetta più lunga.
- Il testimone (l'oggetto) che passerà di persona in persona.
- Il legame con i 200 anni di Missio e Pauline Jaricot che può essere considerata fondamentalmente come la prima testimone della nostra staffetta e che all'epoca, quando aveva solo 19 anni, lanciò l'iniziativa di «Una preghiera al giorno, una moneta alla settimana».
- Missio nasce come risultato dell'azione di Pauline, ed è oggi la rete della Chiesa cattolica che permette lo scambio e la condivisione tra i fedeli di tutte le Chiese locali del mondo.
- Ricordarsi di indicare anche cosa verrà

fatto con i video una volta terminati (vedi il capitolo «Comunicazione»).

- Infine spiegare come si svolgerà la registrazione, presentando in particolare il passaggio del testimone e la moneta da versare, simboleggiando e proseguendo l'azione di Pauline Jaricot che ha invitato a «Una preghiera al giorno, una moneta alla settimana».

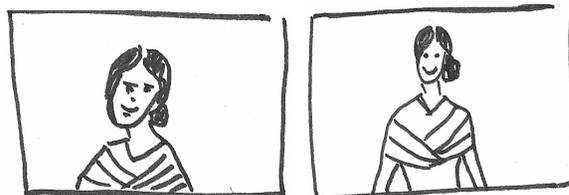
**Per la testimonianza stessa, l'essenziale è che la persona descriva il suo impegno, che parli anche della sua motivazione, del fuoco che la anima, e che possa dire come è testimone «fino agli estremi confini della terra».**

Se è necessario porre una domanda durante le riprese, la persona la integrerà nella propria risposta, in modo che la domanda possa essere eliminata durante il montaggio.

## Video

*Per avere una certa uniformità tra i diversi video, e senza che questo ostacoli la creatività di ciascuno, ecco alcune indicazioni utili:*

- **L'apparecchio:** usare una telecamera o un telefono di ultima generazione, in modalità orizzontale. Cercare di garantire la stabilità mettendo la macchina fotografica su un supporto, o anche un treppiede o uno stabilizzatore se disponibile (questo sarebbe l'ideale).
- **Suono:** Scegliere un posto tranquillo, senza troppi eco e prestare particolare attenzione al vento. Usare un buon microfono se possibile. Per controllare la qualità del suono durante la testimonianza, possono essere usate le cuffie. In caso contrario, controllate il risultato.
- **L'ambiente:** Scegliere una bella ambientazione, che sia semplice e ordinata e soprattutto luminosa. Evitare qualsiasi retroilluminazione e assicurarsi che il testimone sia ben illuminato.
- **Il formato:** Missio chiede che il video sia al massimo di 2 minuti e 30 secondi. Qualità HD (alta definizione) se possibile, per esempio in formato mp4.
- **Le riprese:** Oltre a filmare in modalità orizzontale, sarebbe ideale un'inquadratura primo piano o mezzo busto.



La persona filmata può guardare nella telecamera se si sente a suo agio, altrimenti guarda una persona che si trova accanto e all'altezza della telecamera.

Per un montaggio, e per dare vita ai passaggi di testimone, Missio ha bisogno delle seguenti scene, che mostrano la persona che riceve il testimone dalla sua destra e lo restituisce dalla sua sinistra:



- All'inizio del video: la persona filmata riceve il testimone (l'oggetto) dalla sinistra dell'inquadratura (quindi alla destra della persona). Il testimone le viene lanciato o dato in mano.
- Alla fine del video: una moneta viene aggiunta al testimone, e poi il testimone viene passato a destra dell'inquadratura (quindi a sinistra della persona).

È probabilmente più semplice fare direttamente un solo video, in tre passaggi:

- 1) Una persona passa il testimone alla persona filmata (non si vede la prima persona, o si vede solo la sua mano);
- 2) La persona filmata condivide la sua testimonianza;
- 3) La persona filmata mette una moneta nel testimone e la passa alla prima persona che si è spostata dall'altra parte passando dietro la telecamera.

Se qualcuno nella parrocchia è a suo agio con il montaggio video, le riprese possono essere fatte in due fasi: prima la testimonianza e poi il passaggio del testimone con l'introduzione della moneta. Il montaggio permetterà di fare un unico video basato sulle due riprese.

- **Per il cineasta in erba:** il cameraman che si sente un cineasta può anche fare dei tagli per illustrare la testimonianza, e fare così un montaggio video. Non esitate ad essere creativi cercando di mettere in evidenza la persona che dà la testimonianza e le sue parole.

## 4) Il passaggio del testimone

### Una parrocchia sorella

*L'obiettivo del gioco è quello di raccogliere belle testimonianze, e di passare il testimone in modo che un'altra parrocchia vada a sua volta alla ricerca di una Pauline.*

Quando avrete filmato le vostre Pauline e un'altra parrocchia risponderà favorevolmente e sarà pronta a raccogliere la sfida, sarà dunque il momento di andare a incontrarla. L'incontro offre l'opportunità di spiegare brevemente di persona l'interesse dell'approccio, incoraggiando al contempo la parrocchia a leggere il «manuale di istruzioni» che aiuta nella dinamica ma lascia pure spazio alla creatività.

#### **Da trasmettere alla parrocchia:**

- Il testimone con le monete,
- Questo manuale,
- I link ai due video di lancio che si trovano su questa pagina:  
[www.pauline-jaricot.ch](http://www.pauline-jaricot.ch)  
(raggiungibili cliccando in basso su «SCOPRO LA RICERCA»).

Se necessario, anche il manuale si trova nella medesima pagina.

### L'invio a Missio

*Una volta che il video è pronto, inviare a Missio quanto segue:*

#### **– Il video:**

Trasmettere il video a Missio nella sua migliore qualità all'indirizzo «[pauline.jaricot@missio.ch](mailto:pauline.jaricot@missio.ch)» ad esempio con SwissTransfer. Evitare a tutti i costi l'invio tramite messaggi: la messaggistica – sia per telefono che via e-mail – comprime notevolmente la qualità dei video. SwissTransfer non richiede alcuna registrazione e ha il vantaggio di memorizzare i dati in Svizzera. Il suo utilizzo è semplice ed intuitivo. Ecco qui sotto la procedura da seguire.

#### **– Il formulario**

##### **«Alla ricerca delle Pauline»:**

Rispondere semplicemente alle seguenti domande nell'e-mail di accompagnamento ancora all'indirizzo [pauline.jaricot@missio.ch](mailto:pauline.jaricot@missio.ch)

1. Nome della parrocchia
2. *Nome della squadra iniziatrice (solo per le gemme)*
3. Ha partecipato alla staffetta di ...
4. Indirizzo della parrocchia
5. Persona di contatto
6. E-mail
7. Telefono
8. Data di spedizione
9. Nome e cognome della persona filmata (solo i nomi saranno pubblicati)
10. Breve presentazione della *Pauline*: in una frase che rende la ricchezza della sua testimonianza
11. Nome della parrocchia alla quale è stato trasmesso il testimone

---

#### **Passi da seguire «SwissTransfer»:**

- Visitare il sito [swisstransfer](http://www.swisstransfer.ch): [www.swisstransfer.ch](http://www.swisstransfer.ch)
- Premere il pulsante «+» per aggiungere i file da trasmettere.
- Quindi andare semplicemente alla scheda «Link», fare clic su «Trasferire».
- Una volta completato il trasferimento, copiare il link, cliccando sul pulsante a destra del link di download indicato e incollarlo direttamente nell'email che invierete a Missio.

Questo formulario deve essere consegnato anche al responsabile della staffetta della regione interessata, in modo che possa seguire il percorso del testimone con monete.

## Eventuali gemme

### *E se le gemme apparissero spontaneamente lungo la staffetta?*

Il testimone con monete circola da una parrocchia all'altra senza poter fare il giro completo della diocesi. Tuttavia, può darsi che una parrocchia che non ha ricevuto il testimone desideri presentare una delle sue *Pauline*. Questo è possibile, questo è ciò che viene chiamato «gemma». La parrocchia interessata informa sia Missio che il responsabile della staffetta regionale. Il processo è poi lo stesso delle parrocchie

integrate nella staffetta, invece viene cancellato ciò che riguarda il passaggio del testimone con le monete.



## 5) Un progetto per tutta la parrocchia

### Il discepolo missionario

*Ogni battezzato è chiamato ad essere discepolo missionario.*

«Battezzati e inviati» è stato il motto del Mese Missionario Straordinario dell'ottobre 2019 quando Papa Francesco ha invitato a «riprendere con nuovo slancio la trasformazione missionaria della vita e della pastorale».

Questo progetto invita ad una «Chiesa in uscita», alla ricerca delle sue *Pauline*. È probabilmente attraverso contatti interposti, a seguito di diverse discussioni, che riusciamo a trovare la nostra *Pauline*. L'approccio può certamente essere gestito dal parroco, ma può essere gestito anche da qualsiasi altra persona (in accordo con la parrocchia) interessata a mettere in luce i testimoni del nostro tempo, che a sua volta può essere aiutata, ad esempio da un giovane a cui piace lavorare con una videocamera.

**La ricerca delle *Pauline* offre un modo originale per invitare ogni parrocchiano, sullo slancio del tema proposto da Missio per il Mese missionario universale nell'ottobre 2022 («Voi sarete miei testimoni!» At 1, 8) a scoprire se stessi come «testimoni», e volerlo diventare ancora di più.**

Le domande da approfondire possono essere le seguenti:

- Cosa significa per me «essere suo testimone»?
- Come sono testimone «fino agli estremi confini della terra»?

Per andare in questa direzione, guardate la pagina del sito web di Missio ([www.pauline-jaricot.ch](http://www.pauline-jaricot.ch)) che offre alcuni strumenti di animazione, ad esempio il dépliant Ottobre missionario che include le due domande di cui sopra.

## «Fino agli estremi confini della terra»

«Sarete miei testimoni (...) fino agli estremi confini della terra» (At 1, 8). La dimensione universale della missione e il suo carattere internazionale sono l'essenza stessa della Chiesa cattolica. La chiamata di Cristo ci invita ad allargare gli orizzonti.

Siamo invitati a scoprire i legami con i nostri fratelli e sorelle in tutto il mondo, a riflettere anche su come le azioni qui hanno un impatto dall'altra parte della terra.

Pauline Jaricot ne era pienamente consapevole, credendo nella forza della preghiera e invitando ogni persona, anche i più poveri, a far parte della missione anche a distanza, contribuendo con una semplice moneta alla settimana.

Senza lasciare la sua città natale, Pauline era così una missionaria «fino agli estremi confini della terra». E noi? Qui e oggi? La riflessione può essere portata in parrocchia con la seconda delle due domande sopra menzionate:

- Come sono testimone «fino agli estremi confini della terra»?

## Comunicazione

Tra ottobre 2022 e maggio 2023, Missio pubblicherà regolarmente i video che ha ricevuto. Nel giugno 2023 verrà annunciata la staffetta di trasmissione più lunga, è previsto un film che riunirà alcune *Pauline(s)*», composto da estratti dai video.

Il video di una parrocchia viene certamente trasmesso a Missio, ma la parrocchia ha anche la possibilità di utilizzarlo per il suo lavoro pastorale. Le possibilità sono numerose: mettere il video sul sito della parrocchia (o rete, o vicariato), avviare una discussione sul tema «Voi sarete miei testimoni!», scrivere un articolo per il bollettino parrocchiale, invitare la *Pauline* del video durante una celebrazione, ecc.

Molte *Pauline* emergeranno da diverse parti della Svizzera, saranno anche preziose fonti di ispirazione per le persone che si sentono

chiamate ad essere ancor più discepoli missionari.

Il sito di Missio segnalerà il nome delle parrocchie che si sono impegnate nel processo di ricerca delle *Pauline*. I vari video che verranno girati sono destinati ad essere utilizzati, le parrocchie possono anche contattarsi tra loro e organizzare ad esempio incontri di condivisione con diverse *Pauline*. Tutto è davvero possibile!

## 6) Missio

### «Una preghiera al giorno, una moneta alla settimana»

*Pauline Jaricot, beatificata il 22 maggio a Lione, ha dato vita a Missio lanciando un'iniziativa molto semplice. Invitava le persone a offrire «una preghiera al giorno e una moneta alla settimana».*

Il denaro raccolto veniva usato per sostenere il lavoro dei missionari, di coloro che avevano lasciato il loro paese per annunciare il Vangelo in terre lontane e per partecipare alla costruzione di un mondo in cui ciascuno potesse condurre una vita dignitosa.

Oggi Missio continua a perseguire questo scopo, permettendo a tutti di partecipare attivamente alla missione universale. Il denaro che si raccoglie viene devoluto in favore di uomini e donne che operano in America Latina, Africa, Asia e Oceania. Sono persone che incarnano la fede, piene di speranza e di forza e che si impegnano per un mondo dove regnino l'amore, la giustizia, la pace e il rispetto del Creato. Hanno la forza, l'impegno, il tempo, ma mancano dei mezzi finanziari.

Coraggio, costruiamo con loro il mondo che sogniamo! Seguendo Pauline, Missio invita ciascuno di voi a impegnarsi nel proprio ambiente, a portare nella sua preghiera i fratelli e le sorelle, a versare delle offerte nel fondo internazionale di solidarietà della Chiesa cattolica gestito da Missio per essere testimoni «fino agli estremi confini della terra».

**Inviare un'offerta:** volete fare un piccolo dono e avete il portafoglio vuoto?

**Dona ora con  
TWINT!**



Scansiona il codice QR  
con l'app TWINT



Conferma importo e  
donazione



## Siamo qui per aiutarvi

### Persone di contatto:

#### La squadra di Missio

Nella Svizzera italiana: Chiara Gerosa chiara.gerosa@missio.ch  
Nella Svizzera francese: Sylvie Roman sylvie.roman@missio.ch  
Nella Svizzera tedesca: Erwin Tanner erwin.tanner@missio.ch

#### Coordinate dei responsabili delle staffette in Ticino

**Mendrisiotto e Malcantone:** don Marco Notari  
091 682 20 01 vicario.balerna@gmail.com  
**Luganese e Bellinzonese:** don Kamil Cielinski  
078 819 56 16 donkamilcielinski@gmail.com  
**Locarnese Gambarogno e Valli  
e Tre valli:** don Carlo Vassalli  
076 693 43 30 don.carlo@chiesainrete.ch

www.missio.ch  
www.pauline-jaricot.ch

**missio**   
Pauline Jaricot 200 anni

## 7) Video di lancio



«Il mio chiostro è il mondo!»



«Passiamo il testimone!»



## 8) In conclusione

*Crazie infinite a tutti coloro che accetteranno di testimoniare davanti ad una telecamera e che lavoreranno dietro le quinte per rendere possibile tutto ciò.*

La squadra di Missio augura a ciascuno di scoprire con stupore la figura di Pauline Jaricot e di tutte le *Pauline* odierne presenti nei nostri ambienti, siano esse uomini o donne. Che questa avventura possa essere anche un invito alla riflessione e l'occasione affinché

ogni persona o gruppo coinvolto (parrocchia, consiglio, movimento, associazione, gruppo) faccia riecheggiare questo richiamo di Cristo: «Voi sarete miei testimoni (...) fino agli estremi confini della terra».

---

### Impressum

Missio – Pontificie Opere Missionarie  
Via Cantonale 2A – CH - 6900 Lugano  
091 966 72 42 – [www.missio.ch](http://www.missio.ch)  
IBAN CH61 0900 0000 1700 1220 9  
Friburgo, 3 maggio 2022  
Copertina: © foto Gaëlle May / Lueurs Productions